

SETTE PAROLE DELLO STIGMA

NON SONO **Solo**

Lo **stigma** ha spesso origine nella scarsa comprensione o nella paura di qualcosa di poco conosciuto.

Fattori alimentati, nel caso delle malattie mentali, da **rappresentazioni inaccurate** da parte dei media e dall'uso improprio di alcuni termini nel quotidiano.



ANSIA

Una parola sempre più sulla bocca di tutti. L'abuso del suo utilizzo per indicare una lieve agitazione per eventi comuni può banalizzarne il significato e **rendere difficoltoso distinguere quando l'ansia è reale e costituisce un disturbo.**

1

PAZZO - MATTO

Parole spesso utilizzate con leggerezza e in modo generico per indicare chi si comporta in modo ritenuto strano o irragionevole. Abitudine che **riduce la complessità dei disturbi e causa resistenza** nelle persone a riconoscere di soffrirne.



2

DEPRESSIONE

Termine usato spesso in modo improprio, soprattutto quando in caso di atti violenti si tende a considerarla la **causa del gesto**. Oppure quando nell'uso comune viene utilizzato come **sinonimo di tristezza**, semplificandone il reale significato.



3



ASOCIALE

Parola utilizzata per etichettare **chi preferisce la solitudine o ha un carattere introverso**. Tendenze che però possono essere sintomi di un disagio che non ha bisogno di etichette, bensì di aiuto.

4

LUNATICO

Un termine usato solitamente per lamentarsi di frequenti sbalzi d'umore. Ma questi **non sempre sono controllabili** e, in presenza di un disturbo, questa parola può ferire chi ne è interessato.



5



ISTERICA

Un insulto rivolto solitamente alle donne **in caso di reazioni ritenute eccessive**. L'isteria è in realtà un disturbo psichico che oggi viene chiamato disturbo di conversione.

6

CATATONICO

Spesso utilizzato per schernire chi ha sonno ed è poco vigile, è invece un termine medico che indica un **sintomo tipico dell'insonnia e di alcune patologie psichiatriche**.



7