

DA DOVE VIENE LO STIGMA?

Forse saperlo ci aiuterà a scoprire molti falsi miti.

NON SONO

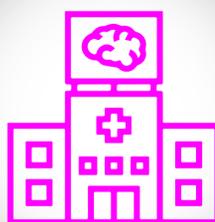
Solo

CHI VA AL CENTRO DI IGIENE MENTALE È MATTO.

Fino alla chiusura dei manicomi nel 1978, **matti** erano tutti coloro che, a causa di idee o atteggiamenti considerati **scomodi**, venivano **ricoverati forzatamente**.

MENTRE OGGI

La richiesta di aiuto ai Centri di Salute Mentale (C.S.M.) è **VOLONTARIA**, soprattutto nei casi di ansia, insonnia e depressione, anche lievi o moderati.



CHIEDERE AIUTO È DA DEBOLI.

I "deboli" rinchiusi nei manicomi **non avevano voce in capitolo sul loro futuro**. Subivano trattamenti invasivi e forzati che finivano per indebolirli sempre di più.

ORA INVECE

È la volontà del singolo a dare inizio a un percorso terapeutico personalizzato che può comprendere **progetti rieducativi, coinvolgimento familiare, supporto nel re-inserimento lavorativo e psicoterapia**.



PSICHIATRI E PSICOFARMACI, UN BINOMIO CHE CREA DIPENDENZA.

I trattamenti erano uguali per tutti.

Pratiche invasive e a volte sperimentali che sono ancora nella nostra memoria e nelle nostre paure.

FINCHÉ

Il primo antipsicotico e il primo antidepressivo, negli anni '50, rivoluzionano la psichiatria e il trattamento dei pazienti.

Da lì in poi, **i farmaci per il trattamento dei disturbi mentali si perfezioneranno sempre di più.**



LA
DIPENDENZA
DA PSICOFARMACI
SI VERIFICA
SOLO IN SEGUITO
A UN USO SCORRETTO
DEL FARMACO
E SENZA IL CONTROLLO
DEL MEDICO.

DAI DISTURBI MENTALI NON SE NE ESCE.

Nella convinzione che **non ci fosse alcun rimedio alla malattia**, fino alla fine degli anni '50 le persone che venivano ricoverate nei manicomi avevano poche possibilità di guarire e quindi di uscirne.

MA

Il nostro cervello è un organo, come stomaco, reni, polmoni o fegato. E quando si ammala ha bisogno di essere curato.

Rivolgersi a chi può aiutarci è il primo gesto di cura che possiamo fare per la nostra mente.



OGGI PUOI SCEGLIERE DI CHIEDERE AIUTO ED È LA SCELTA MIGLIORE CHE TU POSSA FARE