

ANSIA, INSONNIA E DEPRESSIONE
possono manifestarsi con i più svariati sintomi
a seconda dell'età e del genere di chi ne soffre.

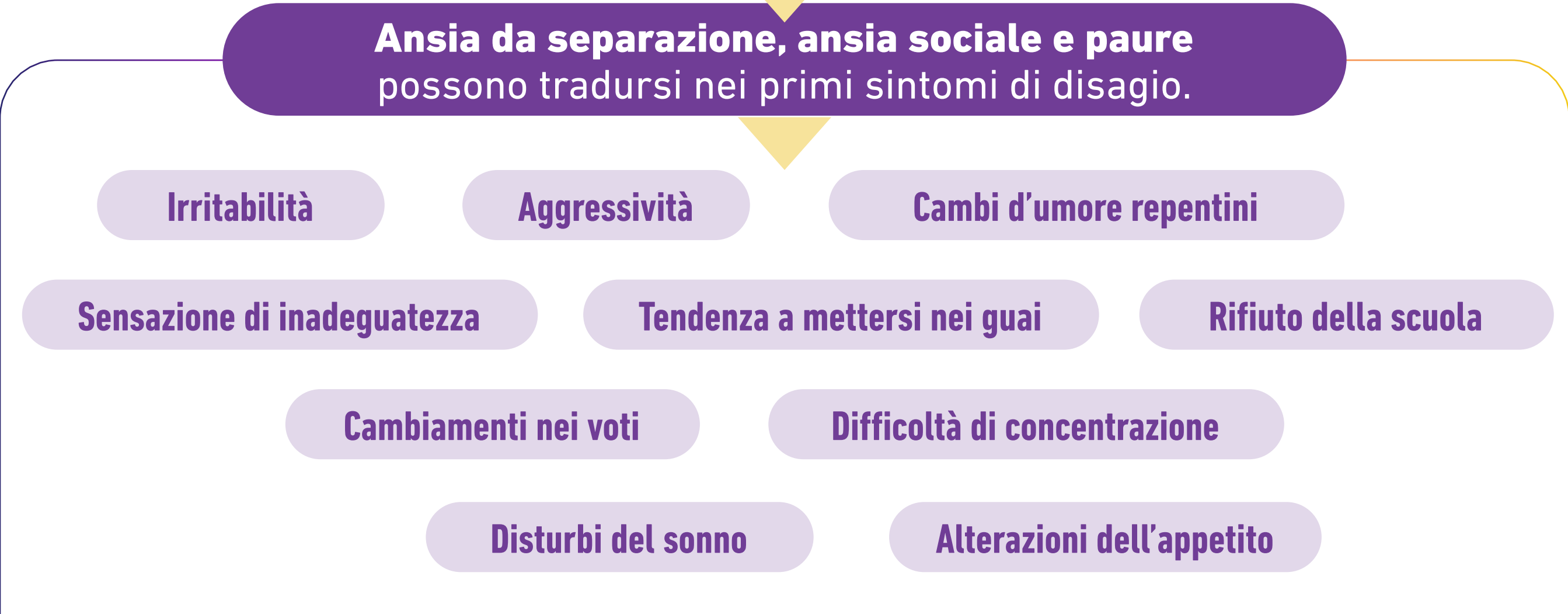
NON SONO *Solo*

INFANZIA

IL DISTURBO D'ANSIA NON È SOLO UNA «COSA DA GRANDI».



In questa fase il disturbo d'ansia **non manifesta ancora grandi differenze di genere.**



ADOLESCENZA

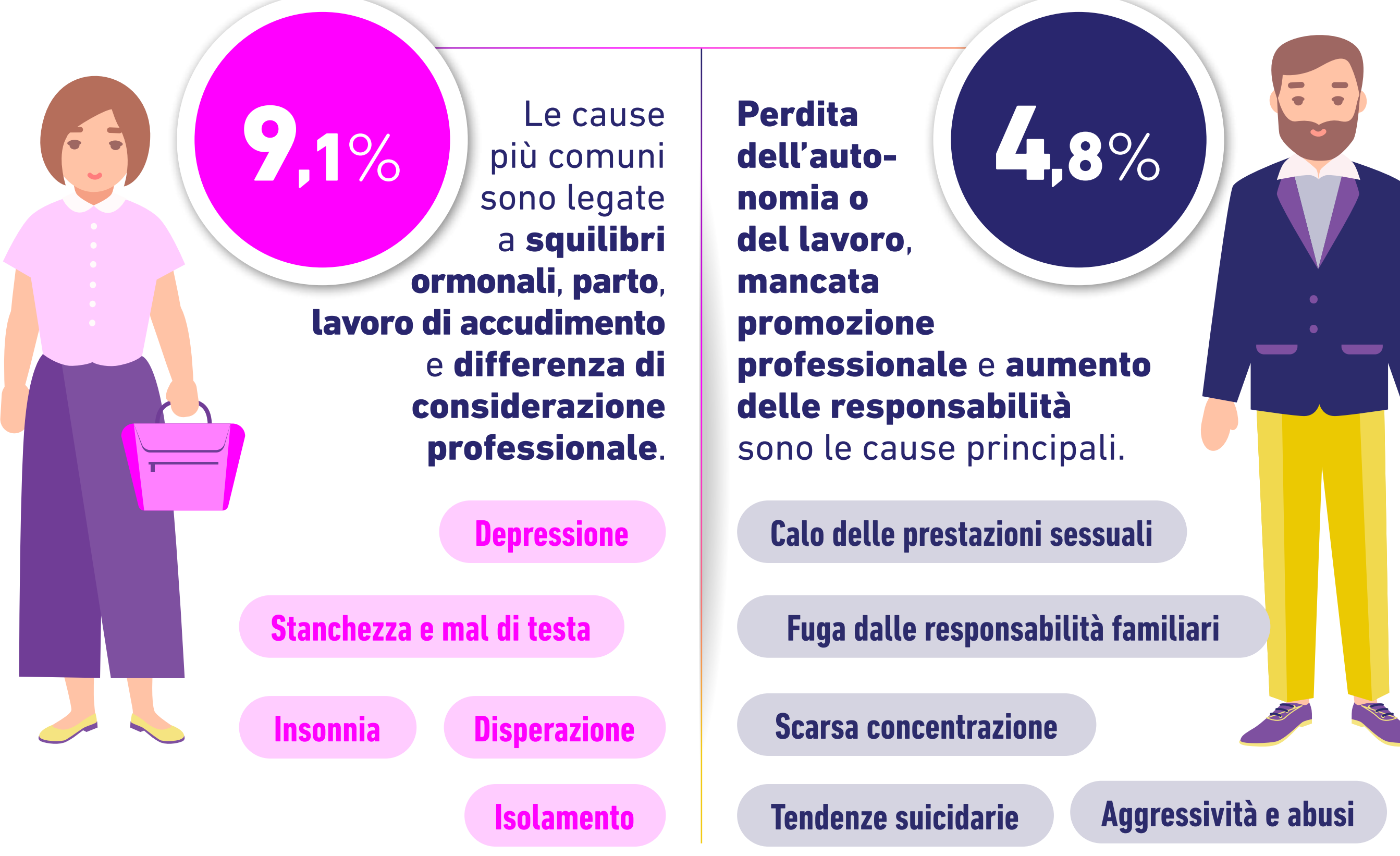
LE MANIFESTAZIONI DI DISAGIO INIZIANO A **DIFFERENZIARSI IN BASE AL GENERE**, SEBBENE CAUSE E SINTOMI POSSANO SOVRAPPORSI TRA UOMO E DONNA.

Le cause più comuni sono **la pressione scolastica e sociale, l'ansia da prestazione, le relazioni interpersonali e familiari, l'esposizione ai social media e gli squilibri ormonali.**



ETÀ ADULTA

LA PREVALENZA DEI DISTURBI DI ANSIA E DEPRESSIONE È **A SVANTAGGIO DELLE DONNE**.²



TERZA ETÀ

CON L'AVANZARE DELL'ETÀ AUMENTA ANCHE LA PROBABILITÀ DI SOFFRIRE DI DISTURBI MENTALI, **IN PARTICOLARE PER LE DONNE**² **A CAUSA DEI CAMBIAMENTI ORMONALI DOVUTI ALLA MENOPAUSA.**



1. <https://old.jpsychopathol.it/article/difference-di-psicopatologia-di-genere-in-una-popolazione-psichiatrica-generale/>
https://www.researchgate.net/publication/13398401_Acting_Out_and_Acting_In_as_Behavioral_Responses_to_Stress_A_Qualitative_and_Quantitative_Study
2. La salute mentale nelle varie fasi della vita - Report Istat 2015-2017, documento disponibile al link https://www.istat.it/it/files//2018/07/Report_Salute_mentale.pdf, Report WHO 2022 <https://www.who.int/publications/i/item/9789240049338>